AGAPE TECHNIK

SEMINARE · ENERGIEKÖRPER UND SELBSTHEILUNG

Seminarprogramm

Einführung · Basiskurs · Aufbaukurs · Akademie
Online und in Ravda · mit Tatiana Petronczki

Die Agape Technik verbindet zwei Sichtweisen: den physischen Körper, den wir sehen und spüren, und den energetischen Körper, der ihn begleitet. In unseren Seminaren lernst du, die Signale beider Körper zu verstehen – Schritt für Schritt, ganz persönlich in einer Einzelsitzung online oder in einer kleinen Gruppe in Ravda. Als Einstieg empfehlen wir jedem das Einführungsseminar.

Online – bequem von zu Hause

Die meisten Seminare finden online in Einzelsitzungen statt: Tatiana begleitet dich persönlich, Tempo und Termine richten sich nach dir. Du brauchst nur einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone mit Kamera.

DEIN WEG

EINSTIEG
Einführung
Den eigenen Körper neu wahrnehmen – körperlich und energetisch.

Unsere Empfehlung für den Start

TEIL I
Basiskurs
Selbstheilung – Körper, Gefühle und Energie im Einklang.

Empfohlen nach der Einführung

TEIL II
Aufbaukurs
Energiezentren, Kundalini und eine tiefere Wahrnehmung des Energiekörpers.

Aufbauend auf dem Basiskurs

DANACH
Akademie
Die nächste Stufe nach dem Aufbaukurs.

Zugang nach Abschluss aller Kurse

AUF EINEN BLICK

Umfang	ca. 8 Stunden je Kurs – meist auf 2 Tage zu je 4 Stunden aufgeteilt. Die Einteilung können wir aber auch gemeinsam nach deinen Wünschen absprechen.
Form	**Online in Einzelsitzungen** – so finden die meisten Seminare statt. Auf Wunsch auch online in der Gruppe oder vor Ort in Ravda in einer kleinen Gruppe mit höchstens 6 Personen.
Sprache	Deutsch oder Slowakisch
Preis	**390 € pro Kurs** (Einführung, Basiskurs, Aufbaukurs) · Akademie: Preis auf Anfrage
Inklusive	Das Skript jedes Kurses als PDF und nach Teilnahme am gesamten Kurs ein Zertifikat; zum Basiskurs zusätzlich Tatianas „Meditation für den Abend“ als Audiodatei
Termine	auf Anfrage

Agape Technik
Tatiana Petronczki · Seminarsprachen: Deutsch und Slowakisch
+359 89 603 92 77
info@agapetechnik.com · www.agapetechnik.com

Stand: November 2026

© Agape Technik · www.agapetechnik.com

Einführungsseminar

Einführung in die Agape Technik · Den eigenen Körper neu wahrnehmen

ca. 8 Stunden · 390 € · meist online in Einzelsitzungen, auf Wunsch in der Gruppe oder in Ravda

Der Mensch besteht aus einem physischen und einem energetischen Körper. Im Einführungsseminar lernst du, die Signale beider Körper wahrzunehmen, Blockaden zu erkennen und bewusster mit dir umzugehen.

WAS DICH ERWARTET

- Physischer und energetischer Körper – wie beide aufgebaut sind und wie sie zusammenarbeiten (Anatomie)
- Personalunion und Frequenzband: wie Informationen von einem Körper zum anderen gelangen
- Die Haut als Bühne des Energiekörpers
- Gesundheit als freier Energiefluss und wie Blockaden entstehen
- Die sieben Hauptchakren mit ihren Themen und zugeordneten Organen
- Energiezentren und energetische Scheiben – ein erster Überblick
- Gefühle, Gedanken und Illusionen unterscheiden
- Übungen zur Selbstbeobachtung für den Alltag

DAZU BEKOMMST DU

- das Seminarskript als PDF mit allen Übungen und Platz für Notizen
- nach Teilnahme am gesamten Kurs ein Zertifikat

ABLAUF

Block 1 · ca. 4 Std.	Anatomie, Personalunion, Frequenzband, Haut
Block 2 · ca. 4 Std.	Gesundheit, Chakren, Zentren und Scheiben, Gefühle und Gedanken, Selbstbeobachtung

Für wen: für alle, die sich selbst und ihren Körper besser verstehen möchten, für sensible Menschen und für alle, die in Pflege, Therapie oder Beratung mit Menschen arbeiten – der empfohlene Einstieg in die Agape Technik.

Anmeldung und Information

Tatiana Petronczki · Seminarraum: Komplex The Sunset, ul. Vardar 75, 8238 Ravda

1. **Kontakt aufnehmen**
   per E-Mail, Telefon oder über die Homepage – Tatiana meldet sich bei dir
2. **Termin und Form vereinbaren**
   online per Zoom oder WhatsApp-Video, online in der Gruppe oder vor Ort in Ravda; die Einteilung der Blöcke besprechen wir gemeinsam
3. **Bezahlung**
   online: per Überweisung vor dem ersten Block · in Ravda: vorab per Überweisung oder bar am Seminartag

Danach bekommst du die Zugangsdaten bzw. die Wegbeschreibung und vor dem ersten Block dein Skript als PDF.

+359 89 603 92 77 · info@agapetechnik.com · **www.agapetechnik.com**

Die Seminare beschreiben die Sichtweise der Agape Technik. Sie dienen der Selbstwahrnehmung und Gesundheitsvorsorge und ersetzen keine ärztliche oder psychotherapeutische Diagnose und Behandlung. Bitte lass Beschwerden und Schmerzen ärztlich abklären.

© Agape Technik · www.agapetechnik.com

Teil I – Basiskurs Selbstheilung

Selbstheilung · Körper, Gefühle und Energie im Einklang

Der Basiskurs baut auf dem Einführungsseminar auf. Er zeigt dir, wie Körper, Gefühle, Gedanken und Energie zusammenhängen – und was du selbst jeden Tag tun kannst, damit dein Körper zur Ruhe kommt und seine eigenen Kräfte entfalten kann.

WAS DICH ERWARTET

- Selbstheilung als Prinzip: was Gesundheit nach der Agape Technik bestimmt
- Wenn der Körper spricht: Signale wahrnehmen und verstehen
- Nervensystem und Hormone verständlich erklärt – Anspannung, Erholung und die vier Glückshormone
- Körperschmerzen und Emotionen – Anregungen zur Selbstreflexion
- Gedanken und Gefühle: wie unser Denken unser Erleben formt
- Übungen für den Alltag: Atem, Entspannung, Erdung, Selbstbeobachtung, Abendrückblick und die Abendmeditation

DAZU BEKOMMST DU

- das Seminarskript als PDF mit allen Übungen und Platz für Notizen
- Tatianas geführte „Meditation für den Abend“ als Audiodatei
- nach Teilnahme am gesamten Kurs ein Zertifikat

ABLAUF

Block 1 · ca. 4 Std.	Selbstheilung als Prinzip – Übung Standortbestimmung · Wenn der Körper spricht – Übung Körperreise · Nervensystem und Hormone – Übung Ruhe-Atem
Block 2 · ca. 4 Std.	Körperschmerzen und Emotionen · Gedanken und Gefühle · Übungen für den Alltag · dein eigener Übungsplan

Für wen: für alle, die nach dem Einführungsseminar im Alltag mehr für sich tun möchten.

Teil II – Aufbaukurs

Zentren, Kundalini und Wahrnehmung

Im Aufbaukurs gehst du tiefer: Du lernst die Energiezentren kennen, wie sie die Chakren versorgen, und übst, deinen Energiekörper bewusst wahrzunehmen.

WAS DICH ERWARTET

- Chakren, Zentren und Verbindungen – wie sie sich gegenseitig ausgleichen
- Die sechs Energiezentren im Detail – Lage, Aufgabe und Zusammenspiel mit den Chakren
- Die Kundalini – verstehen und vorbereiten
- Die energetischen Scheiben als Gedächtnis des Energiekörpers
- Wahrnehmung des energetischen Körpers – üben, ihn zu spüren
- Körper und Emotionen: welche Themen hinter Verspannungen stehen können – Anregungen zur Selbstreflexion
- Vertiefte Selbstbeobachtung im Alltag

DAZU BEKOMMST DU

- das Seminarskript als PDF mit allen Übungen und Platz für Notizen
- nach Teilnahme am gesamten Kurs ein Zertifikat

ABLAUF

Block 1 · ca. 4 Std.	Chakren, Zentren und Verbindungen · Die Energiezentren im Detail
Block 2 · ca. 4 Std.	Kundalini, Scheiben, Wahrnehmung, Körper und Emotionen, Selbstbeobachtung

Für wen: für alle, die nach dem Basiskurs tiefer gehen möchten.

Agape Technik
Tatiana Petronczki · Seminarsprachen: Deutsch und Slowakisch
+359 89 603 92 77
info@agapetechnik.com · www.agapetechnik.com
Stand: November 2026
© Agape Technik · www.agapetechnik.com

Und danach? Die Akademie

Nach dem Aufbaukurs geht es weiter in der **Akademie**. Inhalte, Programm und Skript der Akademie erhältst du, sobald du alle vorherigen Kurse abgeschlossen hast. Den Preis der Akademie nennen wir dir gerne auf Anfrage. Sie ist ein privates Bildungsangebot der Agape Technik Ltd. und schließt mit einem Zertifikat ab.

Körper und Energie – wie hängt das zusammen?

Ein roter Faden durch die Kurse: Zu den Teilen des physischen Körpers gibt es Gegenstücke im Energiekörper. Wo beide sich begegnen, entstehen Gefühle und Körperempfindungen. So sieht die Agape Technik den Zusammenhang:

SO FLIESST DIE ENERGIE

Hauptenergie-ströme → Chakren → Zentren → Scheiben

Aus den Scheiben wirkt die Energie im ganzen Körper. Die Zentren liegen auf einer höheren Ebene als die Chakren und versorgen sie mit Information – deshalb hängt der Zustand der Chakren vom Zustand der Zentren ab.

	Physischer Körper	Energiekörper	Was beide verbindet
Aufbau	Emotionalschichten und mentale Trägerschichten	Energieleitbahnen und Scheiben	Bewusstseins- und Informationsebenen
Verständigung	nimmt Informationen als Gefühl oder Körperempfindung wahr	sendet die Information	das Frequenzband als Verbindungsorgan
Haut	zeigt, wie es uns geht (z. B. Trockenheit, Risse)	energetische Haut: Bühne, Grenze der Scheiben, Weg der Information zu den Chakren	beide Häute spiegeln den Zustand
Organe	Organe und Drüsen	Chakren verteilen die Energie dorthin	7 Hauptchakren, jedes mit eigener Frequenz
Verarbeitung	z. B. das Verdauungssystem	Zentren auf gleicher Ebene wie ein Organ, ohne direkte Verbindung zum Körper	z. B. Verdauung ↔ Verarbeitung von Gefühlen
Erinnerung	Erlebnisse und Erfahrungen	Scheiben speichern Erlebnisse, Erfahrungen und Pläne	wie eine Bibliothek, nach Themen geordnet

Die sieben Hauptchakren und ihre Entsprechung im Körper

Chakra	Lage	Zugeordnete Organe und Drüsen	Thema
1 Basischakra	Steißbein	Nebennieren, Nieren, Blase, Wirbelsäule, Knochen, Knochenmark	Existenz, Raum und Zeit
2 Sakralchakra	Geschlechtsorgane	unterer Rücken, Geschlechtsorgane, Hüften, Beine, Füße	Gefühle, Neues schaffen
3 Nabelchakra	Nabel	Bauchspeicheldrüse, Magen, Leber, Galle, Milz	Verhalten, Beziehungen
4 Herzchakra	7./8. Brustwirbel	Thymusdrüse, Herz, Kreislauf, unterer Lungenbereich	Liebe, Geben und Nehmen
5 Kehlkopfchakra	Kehlkopf	Schilddrüse, Hals, Lymphsystem, Ohren	Ausdruck, Verantwortung
6 Stirnchakra	Stirn	Hypophyse, Hypothalamus, Augen, Nebenhöhlen	Einstellung, Intuition
7 Scheitelchakra	Scheitel	Zirbeldrüse	Sinn, Wille, Verbundenheit

Von unten nach oben reicht die Zuordnung von Knochen und Nieren über Verdauung und Herz bis zu den Hormondrüsen im Kopf – von der Basis über Gefühl und Beziehung bis zu Wahrnehmung und Sinn.

Die Seminare beschreiben die Sichtweise der Agape Technik. Sie dienen der Selbstwahrnehmung und Gesundheitsvorsorge und ersetzen keine ärztliche oder psychotherapeutische Diagnose und Behandlung. Bitte lass Beschwerden und Schmerzen ärztlich abklären.

Agape Technik

Tatiana Petronczki · Seminarsprachen: Deutsch und Slowakisch

+359 89 603 92 77

info@agapetechnik.com · www.agapetechnik.com

Stand: November 2026

© Agape Technik · www.agapetechnik.com