AGAPE TECHNIK

SEMINÁRE · ENERGETICKÉ TELO A SAMOLIEČENIE

Program seminárov

Úvod · Základný kurz · Pokračovací kurz · Akadémia
Online a v Ravde · s Tatianou Petronczki

Agape Technik spája dva pohľady: fyzické telo, ktoré vidíme a cítime, a energetické telo, ktoré ho sprevádza. Na seminároch sa naučíš rozumieť signálom oboch tiel – krok za krokom, osobne na individuálnom stretnutí online alebo v malej skupine v Ravde. Ako vstup odporúčame každému úvodný seminár.

Online – pohodlne z domu

Väčšina seminárov prebieha online formou individuálnych stretnutí: Tatiana ťa sprevádza osobne, tempo a termíny sa prispôsobia tebe. Stačí ti počítač, tablet alebo smartfón s kamerou.

TVOJA CESTA

ÚVOD

Úvodný seminár

Nanovo vnímať vlastné telo – telesne aj energeticky.

Naše odporúčanie na začiatok

ČASŤ I

Základný kurz

Samoliečenie – telo, pocity a energia v súlade.

Odporúčané po úvodnom seminári

ČASŤ II

Pokračovací kurz

Energetické centrá, kundalini a hlbšie vnímanie energetického tela.

Nadväzuje na základný kurz

POTOM

Akadémia

Ďalší stupeň po pokračovacom kurze.

Prístup po ukončení všetkých kurzov

PREHĽAD

Rozsah	kurz trvá cca 8 hodín, zvyčajne rozdelený na 2 dni po 4 hodiny. Rozdelenie si však môžeme dohodnúť aj spoločne podľa tvojich želaní.
Forma	**Online formou individuálnych stretnutí** – takto prebieha väčšina seminárov. Na želanie aj online v skupine alebo priamo v Ravde v malej skupine najviac pre 6 osôb.
Jazyk	nemčina alebo slovenčina
Cena	**390 € za kurz** (úvod, základný kurz, pokračovací kurz) · Akadémia: cena na vyžiadanie
V cene	Skriptá ku každému kurzu v PDF a po absolvovaní celého kurzu certifikát; k základnému kurzu navyše Tatianina „Meditácia na večer“ ako zvukový súbor (v nemčine)
Termíny	na vyžiadanie

Agape Technik
Tatiana Petronczki · Jazyky seminárov: nemčina a slovenčina
+359 89 603 92 77
info@agapetechnik.com · www.agapetechnik.com

Stav: november 2026

© Agape Technik · www.agapetechnik.com

Úvodný seminár

Úvod do Agape Technik · Nanovo vnímať vlastné telo

cca 8 hodín · 390 € · väčšinou online formou individuálnych stretnutí, na želanie v skupine alebo v Ravde

Človek sa skladá z fyzického a energetického tela. V úvodnom seminári sa naučíš vnímať signály oboch tiel, rozpoznávať blokády a vedomejšie sa o seba starať.

ČO ŤA ČAKÁ

- Fyzické a energetické telo – ako sú usporiadané a ako spolupracujú (anatómia)
- Personálna únia a frekvenčné pásmo: ako sa informácie dostávajú z jedného tela do druhého
- Pokožka ako javisko energetického tela
- Zdravie ako voľný tok energie a ako vznikajú blokády
- Sedem hlavných čakier s ich témami a priradenými orgánmi
- Energetické centrá a prierezy – prvý prehľad
- Rozlišovať pocity, myšlienky a ilúzie
- Cvičenia sebapozorovania pre každodenný život

OKREM TOHO DOSTANEŠ

- skriptá k semináru v PDF so všetkými cvičeniami a miestom na poznámky
- po absolvovaní celého kurzu certifikát

PRIEBEH

1. blok · cca 4 hod.	Anatómia, personálna únia, frekvenčné pásmo, pokožka
2. blok · cca 4 hod.	Zdravie, čakry, centrá a prierezy, pocity a myšlienky, sebapozorovanie

Pre koho: pre všetkých, ktorí chcú lepšie porozumieť sebe a svojmu telu, pre citlivých ľudí a pre tých, ktorí pracujú s ľuďmi v starostlivosti, terapii alebo poradenstve – odporúčaný vstup do Agape Technik.

Prihlásenie a informácie

Tatiana Petronczki · Seminárna miestnosť: Komplex The Sunset, ul. Vardar 75, 8238 Ravda

1. **Ozvi sa nám**
   e-mailom, telefonicky alebo cez webovú stránku – Tatiana sa ti ozve
2. **Dohodneme termín a formu**
   online cez Zoom alebo WhatsApp video, online v skupine alebo osobne v Ravde; rozdelenie blokov dohodneme spoločne
3. **Platba**
   online: prevodom pred prvým blokom · v Ravde: vopred prevodom alebo v hotovosti v deň seminára

Potom dostaneš prístupové údaje alebo popis cesty a pred prvým blokom skriptá v PDF.

+359 89 603 92 77 · info@agapetechnik.com · **www.agapetechnik.com**

Semináre opisujú pohľad metódy Agape Technik. Slúžia na sebapoznanie a starostlivosť o zdravie a nenahrádzajú lekársku ani psychoterapeutickú diagnostiku a liečbu. Bolesti a ťažkosti si, prosím, nechaj vyšetriť u lekára.

© Agape Technik · www.agapetechnik.com

Časť I – Základný kurz Samoliečenie

Samoliečenie · Telo, pocity a energia v súlade

Základný kurz nadväzuje na úvodný seminár. Ukáže ti, ako spolu súvisia telo, pocity, myšlienky a energia – a čo môžeš každý deň urobiť pre seba, aby sa tvoje telo upokojilo a mohlo rozvinúť vlastné sily.

ČO ŤA ČAKÁ

- Samoliečenie ako princíp: čo podľa Agape Technik určuje zdravie
- Keď hovorí telo: vnímať signály a rozumieť im
- Nervový systém a hormóny zrozumiteľne – napätie, oddych a štyri hormóny šťastia
- Bolesti tela a emócie – inšpirácia na sebareflexiu
- Myšlienky a pocity: ako naše myslenie formuje to, čo prežívame
- Cvičenia pre každý deň: dych, uvoľnenie, uzemnenie, sebapozorovanie, ohliadnutie za dňom a večerná meditácia

OKREM TOHO DOSTANEŠ

- skriptá k semináru v PDF so všetkými cvičeniami a miestom na poznámky
- Tatianinu vedenú „Meditáciu na večer“ ako zvukový súbor (v nemčine)
- po absolvovaní celého kurzu certifikát

PRIEBEH

1. blok · cca 4 hod.	Samoliečenie ako princíp – cvičenie kde stojím · keď hovorí telo – cvičenie cesta telom · nervový systém a hormóny – cvičenie pokojný dych
2. blok · cca 4 hod.	Bolesti tela a emócie · myšlienky a pocity · cvičenia pre každý deň · záver s tvojím vlastným plánom cvičení

Pre koho: pre všetkých, ktorí chcú po úvodnom seminári v každodennom živote urobiť viac pre seba.

Časť II – Pokračovací kurz

Centrá, kundalini a vnímanie

V pokračovacom kurze ideš hlbšie: spoznáš energetické centrá, ako zásobujú čakry, a precvičíš si vedomé vnímanie svojho energetického tela.

ČO ŤA ČAKÁ

- Čakry, centrá a prepojenia – ako sa navzájom vyrovnávajú
- Šesť energetických centier podrobne – poloha, úloha a spolupráca s čakrami
- Kundalini – pochopiť a pripraviť sa
- Energetické prierezy ako pamäť energetického tela
- Vnímanie energetického tela – nácvik cítenia
- Telo a emócie: aké témy môžu stáť za napätím v jednotlivých častiach tela (inšpirácia na sebareflexiu)
- Prehĺbené sebapozorovanie v každodennom živote

OKREM TOHO DOSTANEŠ

- skriptá k semináru v PDF so všetkými cvičeniami a miestom na poznámky
- po absolvovaní celého kurzu certifikát

PRIEBEH

1. blok · cca 4 hod.	Čakry, centrá a prepojenia · energetické centrá podrobne
2. blok · cca 4 hod.	Kundalini, prierezy, vnímanie, telo a emócie, sebapozorovanie

Pre koho: pre všetkých, ktorí chcú po základnom kurze ísť hlbšie.

Agape Technik
Tatiana Petronczki · Jazyky seminárov: nemčina a slovenčina
+359 89 603 92 77
info@agapetechnik.com · www.agapetechnik.com
Stav: november 2026
© Agape Technik · www.agapetechnik.com

A potom? Akadémia

Po pokračovacom kurze cesta pokračuje v **Akadémii**. Obsah, program a skriptá Akadémie dostaneš, keď ukončíš všetky predchádzajúce kurzy. Cenu Akadémie ti radi povieme na požiadanie. Je to súkromná vzdelávacia ponuka spoločnosti Agape Technik Ltd. a končí sa certifikátom.

Telo a energia – ako spolu súvisia?

Červená niť kurzov: k častiam fyzického tela existujú náprotivky v energetickom tele. Tam, kde sa stretávajú, vznikajú pocity a telesné vnemy. Takto vidí súvislosť metóda Agape Technik:

AKO PRÚDI ENERGIA

Hlavné energetické prúdy → Čakry → Centrá → Prierezy

Z prierezov pôsobí energia v celom tele. Centrá ležia na vyššej úrovni ako čakry a zásobujú ich informáciami – preto stav čakier závisí od stavu centier.

	Fyzické telo	Energetické telo	Čo ich spája
Stavba	emocionálne vrstvy a mentálne nosné vrstvy	energetické dráhy a prierezy	úrovne vedomia a informácií
Dorozumievanie	prijíma informácie ako pocit alebo telesný vnem	vysiela informáciu	frekvenčné pásmo ako spojovací orgán
Pokožka	ukazuje, ako sa nám darí (napr. suchosť, praskliny)	energetická pokožka: javisko, hranica prierezov, cesta informácií k čakrám	obe pokožky zrkadlia stav
Orgány	orgány a žľazy	čakry tam rozdeľujú energiu	7 hlavných čakier, každá s vlastnou frekvenciou
Spracovanie	napr. tráviaci systém	centrá na rovnakej úrovni ako orgán, bez priameho spojenia s telom	napr. trávenie ↔ spracovanie pocitov
Spomienky	zážitky a skúsenosti	prierezy ukladajú zážitky, skúsenosti a plány	ako knižnica usporiadaná podľa tém

Sedem hlavných čakier a ich súvis s telom

Čakra	Poloha	Priradené orgány a žľazy	Téma
1 Koreňová čakra	kostrč	nadobličky, obličky, močový mechúr, chrbtica, kosti, kostná dreň	existencia, priestor a čas
2 Sakrálna čakra	pohlavné orgány	spodná časť chrbta, pohlavné orgány, boky, nohy, chodidlá	pocity, tvorenie nového
3 Čakra pupka	pupok	podžalúdková žľaza, žalúdok, pečeň, žlčník, slezina	správanie, vzťahy
4 Srdcová čakra	7./8. hrudný stavec	týmus, srdce, obeh, dolná časť pľúc	láska, dávanie a prijímanie
5 Krčná čakra	hrtan	štítna žľaza, krk, lymfatický systém, uši	vyjadrovanie, zodpovednosť
6 Čakra čela	čelo	hypofýza, hypotalamus, oči, prínosové dutiny	postoj, intuícia
7 Korunná čakra	temeno	epifýza	zmysel, vôľa, spojenie

Zdola nahor siaha priradenie od kostí a obličiek cez trávenie a srdce až po hormonálne žľazy v hlave – od základu cez pocity a vzťahy až po vnímanie a zmysel.

Semináre opisujú pohľad metódy Agape Technik. Slúžia na sebapoznanie a starostlivosť o zdravie a nenahrádzajú lekársku ani psychoterapeutickú diagnostiku a liečbu. Bolesti a ťažkosti si, prosím, nechaj vyšetriť u lekára.

Agape Technik

Tatiana Petronczki · Jazyky seminárov: nemčina a slovenčina

+359 89 603 92 77

info@agapetechnik.com · www.agapetechnik.com

Stav: november 2026

© Agape Technik · www.agapetechnik.com